



MÂNA EMOTIIONATĂ

Am creat un joc intitulat " Mâna emoționată", ce are drept scop identificarea și gestionarea eficientă a 5 emoții de bază. Materialul poate fi folosit atât de către părinți, de către cadrele didactice, cât și de către specialiștii din domeniul psihologiei.

Jocul este compus dintr-o planșă cu o mână umană ce are o față reprezentativă pentru fiecare emoție, localizată pe fiecare deget. De asemenea, în componenta jocului intră și câte 5 carduri pentru fiecare emoție în parte, unde se regăsesc întrebări la care copilul va răspunde. Cardurile pot fi împartite în mod egal participanților la joc și aceștia să extragă unul de la altul câte un card, să îl citească și să răspundă la întrebarea respectivă.

Ce învață copilul în timp ce se joacă:

- își identifică și își constientizează emoțiile
- își dezvoltă abilitatea de a răspunde la întrebări
- se autocunoaște
- învăță să asocieze o emoție cu altceva
- își gestionează emoțiile

Materialul de consiliere psihologică "Mâna emoționată" a fost creat de psiholog-logoped Serban Elena -Maria

Nu lăsați copiii nesupravegheați în timpul folosirii acestor activități deoarece ele conțin obiecte mici ce pot fi înghițite sau inhalate. Culoarele și dimensiunile materialelor pot diferi în funcție de furnizori